

**FECHAS DE INTERÉS ESPECIAL:**

- **Octubre:** Preparativos para actividades culturales del día de muertos
- **Jueves 1ro de Noviembre:** Actividad en Orfanatos
- **Viernes 3 de Noviembre:** Actividad en asilos
- **Noviembre:** mes de actividades valorales en escuelas

**CONTENIDO:**

Presentación del mes de Octubre	1
Prevención Primaria de la Salud	2
Vivir al servicio de los demás	2
Donar es perdurar	2
Donar es perdurar (continuación)	3
Esquema de Vacunación	3
¿Sabías que?	4

# Sueño, Creo, Amo, Vivo y Ayudo

Página web: [omedicustempli.tripod.com](http://omedicustempli.tripod.com)

VOLUMEN 1, N° 1

2 DE OCTUBRE DE 2007

## Gracias por el valor de Soñar...

Durante casi 4 años ininterrumpidos Ordo Medicus Templi A.C. ha sido una organización dirigida por jóvenes médicos y estudiantes de medicina y áreas afines de diversas ramas del saber, cuyo fin de prestar asistencia a quien menos tiene y promover la prevención primaria de la salud ha sido casi un éxito.

Durante este tiempo hemos visto ingresar a nuestras filas diversos rostros, algunos tan fugaces como la luz del día y otros, la gran mayoría, que se han logrado consolidar formando la base del futuro de nuestra asociación por el mero valor de ayudar.

El Núcleo Directivo de OMT ha recalado siempre a sus socios y a cuantos tiene oportunidad, la

diferencia entre el figurar servir y el servir de corazón; y nos da un placer infinito ver como poco a poco cada vez mas de nosotros seguimos reconociendo nuestra



En la imagen: Jessica Berenice Arellano Muñiz  
Coord de Socios

pequeñez con la firme esperanza de sumarnos a otros y

hacer juntos las obras que jamás hallamos imaginado.

Ten por seguro, tú, socio de OMT, que lo mas importante

para la labor que aquí realizamos no es aparecer en un medio masivo de comunicación repartiéndolo algo a algún desvalido de la calle dejándolo olvidado días después, sino todo lo contrario.

El tiempo, fuerza, corazón y sacrificio que empleamos desde el reconocimiento de la población objetivo, el acompañamiento y seguimiento de estos hasta consolidar la prevención primaria de la salud (la cual engloba sus vertientes bio, psico y social) es tan sublime e importante pues nace del seno de un grupo de personas cuyo deseo es vivir para servir, y no servir para vivir.

Jesús Orlando Escovar Mtz.

Coord. General de OMT A.C.

## Del mes de Octubre

Este mes de Octubre en OMT nos prepararemos para realizar una serie de actividades de carácter cultural y de esparcimiento en orfanatos y asilos de la localidad.

En dichas actividades no sólo habremos de acompañar al per-

sonal interno en esas instituciones sino también propiciaremos el esparcimiento y la convivencia, que son parte de los factores psicosociales del equilibrio de la salud.

Dentro de las actividades que habremos de realizar incluyen,

promoción de las tradiciones de del día de muertos según la cultura mexicana, cuentos populares, escenificación de una leyenda y un festival de danza por miembros del grupo de danza de la UAT y convivencia gastronómica.

Te ESPERAMOS! NO FALTES!



A la izquierda algunos damnificados a los que se impartieron las charlas, a la derecha miembros de OMT momentos antes de la actividad.

## Prevención Primaria de la Salud

El pasado 22 de Septiembre del año en curso, se llevo a cabo una actividad mas de promoción de la salud en el auditorio municipal de Tampico, Tamps en coordinación con la Secretaría de Salud de la localidad.

Se impartieron charlas de prevención sobre el dengue, enfermedades respiratorias, diarreas y hepatitis a la población albergada ahí por el desbordamiento de los cuerpos acuíferos de la localidad como resul-

tado de las intensas lluvias registradas semanas atrás.

Algunos socios, también tuvieron la oportunidad de convivir un poco con las personas que ahí se encontraban así como aplicar sus conocimientos en la identificación de algunas enfermedades que aquejan a los damnificados.

Como resultado de la actividad mencionada, la Coordinadora

de Actividades Ruby Hernández Sánchez, ha iniciado pláticas con la Secretaría de Salud para coordinarnos en actividades futuras en materia de prevención primaria de la salud.



*“Una vida, vivida  
para los demás,  
vale la pena  
vivirla”  
A. Einstein*

## Vivir al Servicio de los demás...

El siglo pasado ha estado marcado cada 5 o 10 años, por nuevas guerras, genocidios, hambrunas, nuevas formas de violencia intrafamiliar y gran discriminación social, y por si fuese poco, en México y en nuestra ciudad, no sólo hemos heredado algunos efectos colaterales del neoliberalismo y de la globalización con sus antivaleores que merman el desarrollo de nuestra ciudad sino que también destruyen lentamente

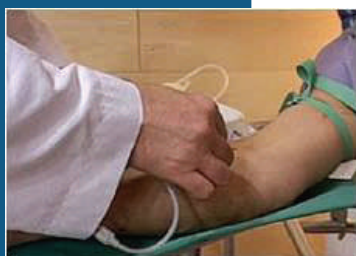
el germen de nuestra sociedad.

¿Qué podemos hacer nosotros los jóvenes ante tal panorama? Debemos buscar que el entendimiento va junto al compromiso; donde la búsqueda de la verdad está informada por un sentido de responsabilidad por la vida de la sociedad, donde la excelencia académica en la enseñanza y en la investigación va aunada al cultivo de la virtud; y tener la convicción de

que la vida sólo se vive bien cuando es vivida generosamente al servicio de los demás.

Ante todo lo anterior es necesario considerar como pilares de nuestro actuar en OMT y en donde quiera que laboremos: El Compromiso, La responsabilidad (por la vida de la sociedad), El Cultivo de la Virtud, y la Convicción de que sólo se vive bien cuando se vive generosamente al servicio de los demás...

## Donar es Perdurar...

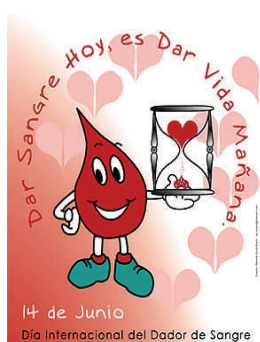


El día **14 de Junio se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre** y se conmemora el aniversario del nacimiento del Dr. Karl Landsteiner, patólogo de origen austriaco que desarrolló el sistema de clasificación de grupos sanguíneos

ABO, labor que le valió el Premio Nobel de Fisiología y Medicina en 1930. Este año 2007 se ha propuesto el lema **“Sangre segura para una maternidad segura”**.

El día Mundial del Donante de Sangre es coordinado y patrocinado por una estrecha asociación de tres importantes organización que trabajan a

favor de las donaciones voluntarias y no remuneradas de sangre: La Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, la Federación Internacional de Organizaciones de Donantes de Sangre y la Sociedad Internacional de Transfusión de Sangre; a ellas se ha sumado la... (página siguiente)



Poster conmemorativo del día mundial del donador de sangre

## Continuación Durar es Perdurar...

Organización Mundial de la Salud. Representan en conjunto 192 Estados Miembros, 181 Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, 50 organizaciones nacionales de donantes de sangre voluntarios entre numerosos especialistas en

transfusión sanguínea de todo el mundo. La importancia del tema de la sangre segura en las Américas consiste en garantizar transfusiones sin riesgo de transmisión de enfermedades evitando altos gastos en cura y atención médica.

La Organización Mundial de la Salud, ha establecido que para que un país pueda satisfacer sus necesidades transfusionales el número de unidades de sangre que colecta debe corresponder al 2% de su población y de ellos el 50% deben provenir de donantes voluntarios

no remunerados. En nuestro país sólo un 6.4% de los donantes son del tipo voluntario no remunerado, teniendo un 90.2% de donantes familiares o de reposición.

La importancia de lo anterior radica en que cuando existe presión, interés o motivación económica del individuo por donar sangre, este puede negar comportamientos de riesgo, síntomas o signos de enfermedad que lo descalifiquen de la donación, desvirtuando así el proceso de selección.

## Esquema de Vacunación...

Vacunar a tiempo a todos los niños y niñas previenen enfermedades mortales y discapacitantes. La inmunización o vacunación es la práctica más usada para el control de las enfermedades infecciosas en los niños y niñas y es la más efectiva, por lo que algunas pueden administrarse desde el momento de nacer y se deben reforzar antes de los 6 años, que es el periodo de edad en que ocurren con mayor frecuencia, las enfermedades que previenen.

Las principales enfermedades que pueden prevenirse por medio de vacunas son el sarampión, la difteria, la tosferina, el tétanos, la poliomielitis, la rubéola, la meningitis, las paperas, la hepatitis B, el cólera, la difteria, la gripe y otras más, aunque solamente algunas forman parte del cuadro básico de vacunación, todas están disponibles para aplicarse en caso de amenaza de alguna epidemia o como en el caso de la rabia, cuando se presenta la emergencia por una mordida de perro.

Hay vacunas que al ser aplicadas pueden llegar a producir algunas molestias o reacciones, sin embargo es mucho mayor el beneficio al prevenir enfermedades que pueden causar la muerte, incapacidades o daños severos en algunos órganos del cuerpo.

El esquema de vacunación empleado es universal, esto quiere decir que la mayoría de los países se han comprometido a establecer campañas permanentes de vacunación, lo que representa una seguridad en caso de tener que viajar o cambiarse de sitio de residencia.

Hay algunas vacunas que su efectividad puede durar toda la vida con una sola aplicación, pero otras requieren de refuerzos para mantener activos a los anticuerpos y así lograr una completa inmunización.

A) La vacuna BCG contra la tuberculosis, se aplica al nacer por medio de una inyección en el brazo derecho

B) La vacuna contra la Poliomielitis, se aplica al nacer y con refuer-

zos a los 2, 4 y 6 meses de edad.

C) La vacuna Triple contra Difteria, Tosferina y Tétanos se aplica a los 2, 4 y 6 meses con refuerzos a los 2 y 4 años por vía intramuscular.

D) La vacuna Triple Viral contra Sarampión, Rubeola y Parotiditis, se aplica al año de vida con un refuerzo a los 6 años por vía intramuscular en el brazo izquierdo.

E) La vacuna Td, contra tétanos y difteria, se aplica a los 12 años o al ingresar a 6to de primaria.

Actualmente también se recomienda aplicar el toxoide tetánico a poblaciones de riesgo para contraer el tétanos como deportistas, sector salud, herreros, mecánicos, entre otros; cuando una mujer va a embarazarse y también contra la rubéola si no contaba con ella.



Sticker de la 1ra semana de vacunación en las Américas coordinada y organizada por la Organización Panamericana de la Salud



Calle Loma Azul #500 Col. Lomas de Rosales

Cd. Tampico, Tamps. Mx

Cp:89100

Teléfono: 833-228-63-64

Cel: 833-168-71-26 y 833-127-03-29

Correo: [jesus\\_escovar@prodigy.net.mx](mailto:jesus_escovar@prodigy.net.mx)

Website: [omedicustempli.tripod.com](http://omedicustempli.tripod.com)

**"Una vivida, vivida para los demás...  
vale la pena vivirla"**

**Ordo Medicus Templi A.C.** es una asociación civil que pertenece al rubro de las Organizaciones No Gubernamentales, conformada por médicos jóvenes, estudiantes de medicina, áreas afines y toda persona con deseo de servir. Su principal objetivo es trabajar para contrarrestar las diversas problemáticas que aquejan al cuerpo médico (de formación valoral y deshumanización) así como a la comunidad en general (como promotores de la prevención primaria de la salud).

Es la misión de Ordo Medicus Templi formar nuevas generaciones de médicos y personas sensibles al dolor humano, capaces de responder a las necesidades de su entorno.

## En el próximo boletín...

En el mes siguiente, recibirás la siguiente publicación de nuestro boletín el cual incluirá temas por resultados de la Ira Semana De Vacunación de las Américas organizada por la OPS, algunos datos sobre la Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia editado por la OPS, Enfermedades Respiratorias de la temporada de Invierno, así como el informe de nuestras actividades mensuales y otras noticias relevantes a la vida interna de Ordo Medicus Templi.

Agradeceremos que te dirijas a cualquiera de nuestros teléfonos o

página web para cualquier aclaración o duda, así como también si deseas participar con algún tema en especial y quieras que se publique tu artículo en nuestro boletín.



Esperamos que haya sido de tu agrado y recuerda que...

"Tu pequeñez, sumada a la de otros, puede concebir las obras mas grandes jamás pensadas... si caminas por donde nunca has caminado... el amar y soñar... el vivir y el resistir..."

## ¿Sabías que...?

**En América Latina algunos países como Chile, Ecuador, Colombia, Perú, México, y Argentina, mas del 70% de la población padece algún tipo de violencia sea física, verbal, psicológica o patrimonial, siendo el principal objetivo la mujer....**

Mas sobre este tema, en nuestro siguiente boletín...